

# سلامتی آبادانی زندگی



ابعاد آب و فاضلاب خوزستان  
علوم عمومی و آموزش مهارتی





## مراقبت از آب

آبی که هر روز از شیرهای خانه مان جاری می‌شود و روزانه برای آشامیدن، حمام کردن، شستن دست و صورت، مسواک کردن و مصارف دیگر خانه که توسط مادر و پدرمان مانند پختن غذا، شست و شوی لباس‌ها، ظروف، سبزیجات و میوه جات، آب دادن به گل و گیاه و تمیز کردن حیاط و بالکن استفاده می‌شود قبل از همه باید بدانیم این آب از کجا به دست می‌آید؟ چطور حرکت می‌کند؟ چگونه وارد لوله‌های آب خانه می‌شود؟ و آخر اینکه، این آبی که بدهست ما می‌رسد چگونه مصرف می‌شود؟



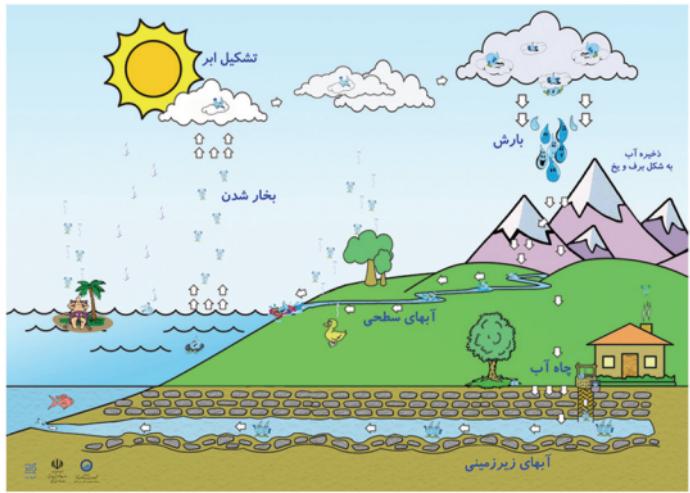
## متابع آب

۹۷٪ از سطح زمین را آب پوشانده است. مقدار زیادی از آن آب شور دریاها و اقیانوس‌ها و ۱۳٪ آب شیرین و قابل آشامیدن است که به صورت یخ‌های قطبی، آب‌های زیر زمینی و آب‌های سطحی وجود دارد از این ۱۳٪ دو سوم به صورت یخ و یک سوم به شکل آب دریاچه‌ها، رودها و آب‌های زیر زمینی است. که برای انجام فعالیت‌های روزانه ما مثل آشامیدن، حمام کردن، پخت و پز،... و فعالیت‌های مختلف دیگر مثل تولید برق، تولید مواد غذایی، کشاورزی و حتی تولید کیف و کفش و لباس استفاده می‌شود.

پس از این همه آبی که در دنیا وجود دارد حجم بسیار کمی یعنی حدود ۱٪ را فقط می‌توانیم مصرف کنیم.



## چرخه آب



خورشید آب اقیانوس ها و دریاچه ها را گرم می کند. آب گرم به صورت بخار به هوا می رود بخار سرد می شود و به قطره های ریز آب تبدیل می شود. قطره های آب در آسمان به هم می پیوندند و ابرها را می سازند. ابرها نمی توانند آب بیشتری در خود نگه دارند! به همین دلیل به صورت میلیون ها قطره ریز آب از ابرها فرو می ریزند. ما این بارش ها را باران یا برف می نامیم که به زمین می بارد. آب به دریاچه ها، رودها و اقیانوس ها باز می گردد و مقداری از این بارش به داخل زمین فرو می رود و به آب زیر زمینی تبدیل می شود.

آب های سطحی و زیر زمینی آب سالم و تمیز است. البته از آن ها برای آشامیدن نمی توان استفاده کرد و باید تصفیه شوند. آب های زیر زمینی نیاز به تصفیه زیاد ندارند و فقط کلرزنی می شوند. اما آبی که از رودخانه ها و دریاچه ها به دست می آید برای نوشیدن به اندازه کافی پاک نیست و ممکن است دارای موجودات زنده ریز و میکروسکوپی بنام یاکتری باشد. این آب برای اینکه قابل آشامیدن شود باید آن را تصفیه کرد.

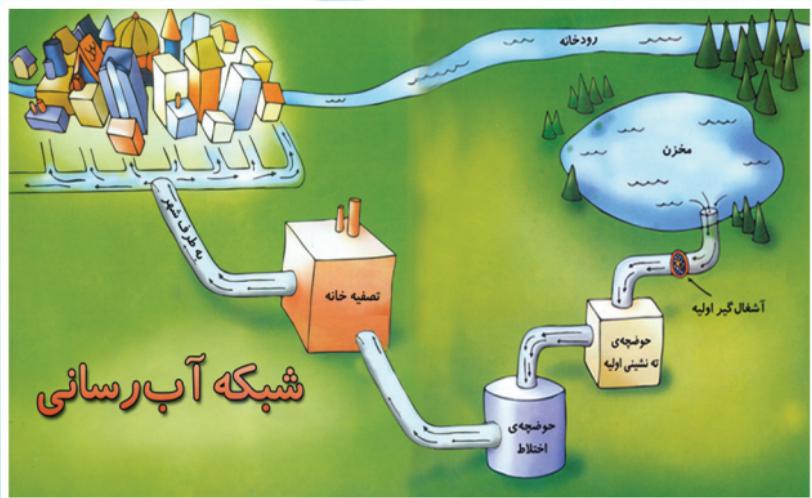


## تمهیه آب

شرکت های آب و فاضلاب با استفاده از لوله های خیلی بزرگ آب را از رودخانه ها به مخزن های ذخیره آب می فرستند. در این مخزن ها ذرات درشت موجود در آب ته نشین می شوند سپس آب را از صافی هایی عبور می دهند.

تا این مرحله اشیاء خیلی بزرگ و کوچک و ناخالصهایی که خیلی ریز هستند یا مواد معدنی مثل کلسیم، آهن و گوگرد از آب گرفته شده و آب کاملاً زلال است اما امکان دارد باکتری هایی داشته باشد. باکتری ها با عبور دادن گاز کلر از آب، از بین می روند. با از بین رفتن میکروب ها آب برای نوشیدن آماده می شود.

آب پاک ذخیره و از راه لوله هایی به خانه ها فرستاده می شود یکی از این خانه ها خانه شماست.





## آلودگی آب

آبی که در خانه به مصرف می رسد و هدر می رود، آشغالی که دور می ریزیم، شوینده های خانگی، مواد روغنی، رنگ ها، فاضلاب کارخانه ها، زباله ها و برگ درختان از راههای مختلف به رودخانه ها وارد می شوند که بعضی از آنها می پوسند و به خاک اضافه می شوند اما بعضی نمی پوسند و در آب می مانند و باعث آلوده شدن آب می شوند.



## محافظت از آب

برای اینکه بتوانیم از آب محافظت کنیم باید خطرهایی که آب سالم را تهدید می کند بیشتر بشناسیم: زباله کمتر ایجاد کنیم و آشغال نریزیم. از ریختن مواد شوینده و پاک کننده به درون آب ها جلوگیری کنیم. از وسایل کاهش دهنده، مصرف آب مانند سرشیر ها و سر دوش ها استفاده کنیم از نشتی شیرهای آب در منزل جلوگیری کنیم. از هدر رفتن آب در موقع مصرف جلوگیری کنیم و کار بسیار مهمی که ما بچه ها می توانیم انجام دهیم، اینکه با یادگیری روش های صحیح مصرف بهینه آب آنها را هم به بزرگترها آموزش دهیم.

# پچه های گلم

با راهکارهای صرفه جویی دا  
صرف آب بیشتر  
آشنا شویم

هر ۱۰۰ دلار مصرف آب صرفه جویی می کنند



گل ها را با آپاش آب می دهم برای مسواک زدن یک لیوان آب  
تا آب کمتری مصرف شود



شیر آب را پس از نوشیدن  
محکم می بندم

اول خار و خاشاک بیاده رو و  
حیاط خانه را جارو می کنم سپس  
با مصرف آب کمتری شویم





برای تعمیر خرابی کنتور و لوله های آب و فاضلاب باید  
با ۱۲۲ اتماس بگیریم



برای شستن حیاط شیر آب را با فشار کمتر باز می کنم



موقع شستن سر و بدن شیر آب را باید بست



## از بزرگترها بفواهید



ظرفها را در لگن ظرفشویی قرار داده و با مصرف آب کمتر شست و شو دهند



از ماشین لباسشویی با ظرفیت کامل استفاده کنند



کولر آبی را در سایه نصب کنند